

～痛くない巻き爪治療を～

各種の足変形及び慢性疾患の合併、生活機能の低下を背景として、高齢者では半数以上が足部に問題を抱えていると言われています。

トラブルとしては胼胝（たこ）、鶏眼（うおのめ）、陥入爪、巻き爪、肥厚爪などです。巻き爪は爪が変形して横方向に巻いた状態。陥入爪は爪の横端が皮膚に食い込んで炎症を起こした状態で、痛みや発赤、腫れを引き起こします。

これらは同時に起こることも多く、痛みだけでなく姿勢や歩き方が悪くなるため膝や腰の痛みの原因となり、高齢者では転倒につながる危険があります。

巻き爪の原因と治療法

【原因】

- ・足先に合わない靴
- ・深爪などの不適切な爪切り
- ・けがによる物理的な変形
- ・外反母趾



【治療法】 当院では

- ・マチワイヤ MD による爪矯正
- ・コットンパッキング
- ・テーピング法
- ・爪クリップ法



* マチワイヤ MD による爪矯正の施行

〈今回はマチワイヤ MD による矯正法について説明します〉

マチワイヤ MD 治療法とは、ワイヤーを使って「巻いている爪」を本来の爪の形に戻す方法です。

爪の両端に穴を開け専用のワイヤー（形状記憶合金）を通し、ワイヤーがまっすぐになるようにする力で弯曲した爪を伸ばします。1～2 か月間爪を伸ばすと巻いている爪が矯正されていきますので痛みはありません。保存的な治療を行っても巻き爪が改善しない方、手術をしないで巻き爪の治療をしたい方に適しています。

フットケア指導、鶏眼（うおのめ）、胼胝（たこ）の処置、爪切り等も行っていますので
まずはお気軽にご相談ください。