社会福祉法人 赤磐中央福祉会

〒709-0804
赤磐市日古木33-3　Fax:086-956-1351
e-mail:carehouseakaiwa1300@plum.ocn.ne.jp

ケアハウスあかいわ	Tel: 086-956-1300
あかいわデイサービスセンターさくら	086-956-0555
グループホームあかいわ	086-956-1306
ヘルパーステーションあかいわ	086-956-1307
赤磐中央指定居宅介護支援事業所	086-956-1322

秋のケアハウス・・・芸術、スポーツ、食欲の秋?!

作って遊ぼ　右の壁画「寒霞渓の紅葉」の制作風景です。ロープウェイには、入居者の皆様が乗っています。

描いてみよう　季節の草花を描いて、壁面に飾ったり、絵手紙はがきに仕上げてお友だちにお便りを送ったりしています。

月に２回**いきいき体操**をしています。皆さま各自飲み物を持って参加されます。＊感染予防のため密を避けて実施中！

赤磐中央指定居宅介護支援事業所
赤磐市日古木33-1

営業日：月～土曜日　営業時間：AM8：30～PM5：30
Tel：086-956-1322　Fax：086-956-0562

介護のことなどお気軽にご相談くださいね
担当ケアマネジャー：名越・田口・藤森

お取り寄せの日

地元の人気店より、お好みのメニューを取り寄せます。

編集後記

朝の冷え込みが強くなりました。コロナ騒動に振り回された一年でしたが、皆様お疲れはありませんか？自粛やオンライン生活のために、人と人が出会って、親しく会話をする機会が減っている方もおられるかもしれません。そのために人が元気を失う事の無いようにと願っています。表紙の写真は、ケアハウスあかいわの中庭の風景です。晴れた日には、入居者の皆様も外に出て、お茶を飲みながらお話したり、のんびりと季節の移り変わりを感じていただきたいと思います。ここでは、「密」も気になりませんね。来春、コロナが落ち着いた頃、この場所でケアカフェ（認知症カフェ）を開きたいと計画中です。地域の皆様の憩いの場になれると良いと考えています。青く晴れた空を見上げて心「はれやか」にお過ごしいただけますように！（広報委員）